

Beaulieu Iced Tea

Unser hausgemachter Eistee enthält kein Koffein, wenig Gerbstoffe und keine Kalorien und ist damit ein idealer erfrischender Durstlöscher, auch für Kinder.

Wir verwenden für unseren Eistee als Basis den südafrikanischen Rooibos; auch Rotbusch genannt, der botanisch gesehen zu den Hülsenfrüchtlern zählt. Er stammt ausschliesslich aus der Region der Zederbergen, einem vorwiegend aus Sandstein bestehendem Gebirgszug rund 200 Km nördlich von Kapstadt gelegen.



Rooibos enthält Inhaltsstoffe wie Vitamin C, Eisen, Fluor, Kalium, Calcium, Kupfer, Magnesium, Mangan, Natrium, Zink und ätherische Öle.

Verfeinert wird unser Rooibos-Aufguss mit Kamille, Lindenblüten, Hagenbutte, Pfefferminze, Zitronenmelisse, Zitronen-Verveine, Hibiskusblüte, Ingwer und Zitronengras.

Als Süssmittel wird Stevia verwendet.

Stevia ist eine Pflanze aus Paraguay, aus der ein Süsstoff gewonnen wird, welcher 100% natürlich und bis zu 300 x süsser als Zucker ist. Das Stevia Extrakt hat keine Kalorien, löst keine Karies aus, kann bedenkenlos von Diabetikern (Typus II) konsumiert werden. Im Gegensatz zu Zucker löst Stevia auch kein Abhängigkeitsgefühl aus.

1 Tasse Rotbuschtee enthält:

- 0,07 mg Eisen
- 0,22 mg Fluor
- 7,12 mg Kalium
- 1,09 mg Kalzium
- 0,07 mg Kupfer
- 1,67 mg Magnesium (nach [DGE](#) empfohlene Tagesdosis: Frauen ca. 300 mg , Männer ca. 350 mg)
- 0,04 mg Mangan
- 6,16 mg Natrium
- 0,04 mg Zink
- 99 aromatische Öle